

# メンタルヘルス対応（予防と対策）

メンタルヘルス不調者は教育現場においても増加傾向にあり、学校運営においても喫緊の課題となりつつあります。メンタルヘルス不調を未然に防ぐ一次予防の専門家として、産業医はメンタルヘルスに留まらず教職員個々への対応とともに、職場環境を改善する役割も担っています。一方、ストレスチェックを機に職場での管理監督者、産業保健専門職、主治医の3者の連携強化がより求められつつある中で、職場において産業医としての機能を果たす精神科医の存在が近時、注目度を増してきています。

本セミナーでは産業医学に深く関わる精神科専門医として当代きつての第一人者である講師をお招きして、メンタルヘルス領域や教育現場を含めた職場での予防と対策について、実例を交えながら講義いただきます。

## PROGRAM

開場 13:45

開会 14:00

### 【1】労働者の感じるストレスとメンタルヘルス不調

- (1) 職場におけるメンタルヘルス不調者は増加している
- (2) 時代とともに変わる労働環境や個人環境
- (3) ストレスによるこころと身体の不調
- (4) 主治医と産業医

### 【2】個人や職場で行うストレス対策

- (1) 国の出しているさまざまな指針や手引き
- (2) 対策の基本：4つのケア、疾病性と事例性
- (3) 復職に特化して：5つのステップ

閉会 17:00

東京会場

10/17 (水)

14:00~17:00

東京ガーデンパレス

東京都文京区湯島1-7-5

大阪会場

10/26 (金)

14:00~17:00

大阪ガーデンパレス

大阪市淀川区西宮原1-3-35

講師



井上 幸紀氏

大阪市立大学大学院  
医学研究科神経精神医学 教授  
医学博士  
精神保健指定医

1987年 大阪市立大学医学部 卒業

1992年 同大学院 修了(医学博士)

2012年 大阪市立大学大学院医学研究科 神経精神医学 教授

主な研究領域：気分障害、摂食障害、ストレスの生化学、産業精神医学

所属学会：New York Academy of Science、米国神経学会、

世界生物学的精神医学会、日本産業衛生学会(理事)、

日本産業精神保健学会(常任理事)、日本精神神経学会(代議員)、

日本うつ病学会(評議員)、日本認知療法学会(幹事)、

日本摂食障害学会(監事)他

対象

私学労務研究会 会員様  
及び私立学校の理事、管理職の皆様  
法人事務局長、人事責任者の皆様

費用

1法人会員1名につき無料。  
2人目からは1名につき10,000円(税別)  
非会員：20,000円(税別)

主催

一般社団法人 私学労務研究会 (SRK)

協力

株式会社ブレインアカデミー

## セミナーのお申込みについて

非法人会員様が本セミナーの申込みに併せて会員ご入会の手続きをいただければ、本セミナー参加費用は会員としての取扱いをいたします。会員にご入会いただくと、今年度中の残りの開催セミナーには1名様無料(2人目からは10,000円・税別)で参加いただける他、会報誌・メールマガジンの配信、社労士による無料のメール労務相談、といった会員向けサービスが受けられます。(入会の会費額については、下記宛にお問合せください。)

上記ご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。

後日、参加受付確認書、お振込案内、会場地図を記載のメールアドレス宛にご送付させていただきます(メールアドレスが未記入の場合はFAXにてお送りさせていただきます)。

**FAX: 03-6455-5318**

E-mail: info@sirouken.or.jp

法人名				貴校名			
お役職				お名前			
ご住所	〒						
TEL			FAX			東京	大阪
E-mail							※参加会場に丸をつけてください。
<input type="checkbox"/> 法人会員として申込みます。(注) 別途、入会手続きが必要です。 <input type="checkbox"/> 非法人会員としてセミナーのみ申込みます。							

お問い合わせは

一般社団法人  
私学労務研究会 (SRK)

〒107-0061 東京都港区北青山1-3-2 クローバー青山・ONE 7F  
TEL: 03-6455-5317 Mail: info@sirouken.or.jp